



ההתאחדות
לכדורגל
בישראל

ISRAEL FOOTBALL ASSOCIATION



תקנון רפואי

גרסת יולי 2026

תוכן עניינים

פרק 1 : הגדרות.....	2
פרק 2 : הבדיקות הרפואיות.....	3
סימן א' : בדיקות רפואיות לשחקן.....	3
סימן ב' : בדיקה רפואית של שופט.....	4
פרק 3 : ציוד וצוות רפואי.....	4
פרק 4 : טיפול בשחקנים פצועים.....	6
פרק 5 : איסור שימוש בחומרים אסורים.....	6
פרק 6 : משמעת.....	7

פרק 1: הגדרות

הגדרות

1. בתקנון זה –

- "ההתאחדות" – ההתאחדות לכדורגל בישראל.
- "קבוצה" – קבוצת כדורגל הרשומה בהתאחדות.
- "שחקן" – כהגדרתו בתקנון הרישום של ההתאחדות.
- "שופט" – שופט כדורגל שהוא חבר באיגוד השופטים, לרבות עוזר שופט ושופט רביעי.
- "רופא" – רופא מורשה, כמשמעותו בסעיף 2 לפקודת הרופאים [נוסח חדש], התשל"ז-1976.
- "פרמדיק" – כהגדרתו בתקנות הרופאים (כשירותיות לביצוע פעולות חריגות), התשס"א-2001, המועסק בשגרה על ידי גוף רפואי מוכר.
- "אח" – כהגדרתו בתקנות הספורט (הוראות לעניין כוח אדם רפואי וציוד עזרה ראשונה), התשפ"ב-2022.
- "חובש" – בגיר שניתנה לו תעודה מאת מגן דוד אדום בישראל כמגיש עזרה ראשונה, תעודת חובש מאת חיל הרפואה של צבא ההגנה לישראל, או תעודה אחרת שהכיר בה המנהל הכללי של משרד הבריאות או מי שהסמיך לכך, ובלבד שהתעודה ניתנה לאחר הכשרה בהיקף של 100 שעות לפחות בעזרה ראשונה.
- "מגיש עזרה ראשונה" – בגיר שניתנה לו תעודה כמגיש עזרה ראשונה לאחר שהשלים הכשרה בהיקף שלא יפחת מ-28 שעות, שנערכה בידי גוף העומד בהמלצות משרד הבריאות לעניין גופים המכשירים לעזרה ראשונה; או בגיר שניתנה לו תעודת חובש מאת חיל הרפואה של צבא ההגנה לישראל.
- "כוח אדם רפואי" – רופא, אח וחובש.
- "חוק הספורט" – חוק הספורט, התשמ"ח-1988.
- "תקנות הספורט (בדיקות רפואיות)" – תקנות הספורט (בדיקות רפואיות), התשע"ד-2014.
- "בדיקה ארגומטרית" – בדיקת לב אלקטרוקרדיוגרפית (א.ק.ג.) במנוחה, במאמץ ובהתאוששות, לרבות מדידת דופק ולחץ דם, בהתאם לתקנות הספורט (בדיקות רפואיות).
- "בדיקה גופנית כללית" – בדיקה גופנית כללית של שחקן, בהתאם לתקנות הספורט (בדיקות רפואיות).
- "שאלון רפואי" – מילוי שאלון רפואי, הכולל הצהרת בריאות והערכת הנתונים העולים ממנו לעניין השתתפות בפעילות ספורט בעונה מסוימת, בהתאם לתקנות הספורט (בדיקות רפואיות).
- "תחנה לרפואת ספורט" – תחנה שאושרה על ידי שר הבריאות כתחנה לרפואת ספורט.
- "הסוכנות הישראלית למניעת סימום בספורט" או "הסוכנות הישראלית" – הזרוע הביצועית בישראל של WADA.

"WADA" – הסוכנות העולמית למניעת סימום בספורט.

"חומרים אסורים" – חומר או חומרים שנקבעו כחומרים אסורים לשימוש בידי WADA ופורסמו ברשימת החומרים האסורים בהתאם להנחיותיה.

פרק 2: הבדיקות הרפואיות

סימן א': בדיקות רפואיות לשחקן

- בדיקה של שחקן 2. (א) הבדיקות הרפואיות לקביעת כשירות, ששחקן חייב להיבדק בהן, ייערכו בהתאם לסעיף 5(א) לחוק הספורט, ויכללו:
- (1) מילוי שאלון רפואי;
 - (2) בדיקה גופנית כללית;
 - (3) בדיקה ארגומטרית - בכפוף לאמור בתקנה 4 לתקנות הספורט (בדיקות רפואיות).
- (ב) לא יירשם שחקן בהתאחדות כשחקן חדש ולא יחודש רישומו, אלא אם כן נבדק בבדיקות רפואיות אחת לשנה, לאחר יום 1.4, כנדרש לפי תקנון זה, ונמצא כשיר לשחק כדורגל.
- (ג) תנאי לרישומו של שחקן כשחקן חדש או לחידוש רישומו הוא המצאת הצהרה חתומה להתאחדות, אחת לשנה, לקראת תחילת עונת המשחקים, לאחר יום 1.4.
- (1) טופס ההצהרה יכלול: הצהרת השחקן, הצהרת הקבוצה, אישור הרופא הבדק וחתימת תחנת הספורט שבה נבדק השחקן.
 - (2) ההצהרה תוגש להתאחדות בידי קבוצת השחקן באמצעות פורטל הקבוצות, במועד רישומו או חידוש רישומו; ההצהרה תישמר במערכות ההתאחדות.
 - (3) טופסי ההצהרה, בנוסח שיקבע על ידי ההתאחדות, יפורסמו בפורטל הקבוצות.
 - (4) טופס שלא יהיה בנוסח שפורסם בפורטל הקבוצות, או שנעשה בו שינוי או תוספת, לא יתקבל בידי ההתאחדות ולא ישמש לצורך רישום שחקן או חידוש רישומו.
- (ד) קבוצה לא תשתף באימונים או במשחקים שחקן שלא עבר בדיקה רפואית ונמצא כשיר לשחק כדורגל; האחריות לכך מוטלת על הקבוצה.
- (ה) בדיקה גופנית כללית לשחקן תיערך מדי שנה, בהתאם לתקנה 3 לתקנות הספורט (בדיקות רפואיות).
- (ו) מבלי לגרוע מהאמור, בדיקה גופנית כללית תיערך לכל שחקן לאחר שהחלים ממחלה שבמהלכה נמצא ממצא פתולוגי או עלה חשד לממצא כאמור, וכן לאחר מחלת חום שבגללה אושפז, בהתאם לתקנה 3(ג) לתקנות הספורט (בדיקות רפואיות).

מסמכים
רפואיים

3. (א) קבוצה תשמור ברשותה את כל המסמכים הרפואיים הנוגעים לכל שחקן שלה, בהתאם לתקנון זה.

(ב) עבר או הושאל שחקן לקבוצה אחרת, בישראל או בחוץ לארץ, רשאי הוא לבקש כי המסמכים הרפואיים יועברו לקבוצה הקולטת או יימסרו לו; הקבוצה המחזיקה במסמכים הרפואיים תעבירם או תמסור אותם, לפי העניין, בהתאם לבקשתו.

(ג) הגישה למסמכים רפואיים של שחקן תהיה רק למי שהוסמך לכך על ידי הקבוצה, ובכפוף למחויבות לשמירת סודיות רפואית.

סימן ב': בדיקה רפואית של שופט

בדיקה של שופט

4. (א) שופט יבצע את הבדיקות הרפואיות המפורטות בסעיף 2 לתקנות הספורט (בדיקות רפואיות), ובכפוף להנחיות איגוד השופטים. השופט יגיש את תוצאות הבדיקות למנהל האזורי; המנהל האזורי יהיה אחראי לעדכון התוצאות במערכות ההתאחדות.

(ב) שופט שמלאו לו 40 שנים יבצע, על חשבונו, בדיקת אקו-לב במאמץ, בדיקת הולטר לב ובדיקות דם, לרבות פרופיל שומנים מלא, וימציא למנהל האזורי אישור בכתב מרופא משפחה או מקרדיולוג בדבר תקינות ממצאי הבדיקות.

(ג) איגוד השופטים לא ישבץ שופט למשחק, אלא אם כן ביצע את הבדיקות המנויות לעיל.

פרק 3: ציוד וצוות רפואי

עזרה ראשונה

5. (א) בכל קבוצה המקיימת פעילות ספורטיבית (משחק, אימון וכיוצא באלה) תמצא ערכת עזרה ראשונה ובו ציוד עזרה ראשונה כמפורט בתוספת הראשונה לתקנות הספורט; נוסף על הציוד האמור יימצאו גם קרש גב, אלונקה וצווארון לקיבוע (להלן – ציוד עזרה ראשונה).

(ב) באחריות הצוות הרפואי של הקבוצה, או מגיש עזרה ראשונה מטעמה, לוודא כי ציוד העזרה הראשונה יהיה בהתאם לנדרש ויימצא במקום שבו מקיימת הקבוצה פעילות ספורטיבית.

(ג) קבוצה תדאג לנוכחות של כוח אדם רפואי או מגיש עזרה ראשונה בכל אימון שהיא מקיימת.

(ד) קבוצה תבטיח נוכחות של כוח אדם רפואי בכל משחק בית; ואולם קבוצה מקצוענית (כהגדרתה בתקנון הרישום) תבטיח נוכחות רופא בכל משחק בית.

(ה) צוות מקצועי של הקבוצה לא ישמש ככוח אדם רפואי במשחק.

(ו) קבוצה מקצוענית (בוגרים) תדאג לנוכחות אמבולנס בכל משחק בית.

(ז) כוח האדם הרפואי יישב על ספסל המחליפים של הקבוצה, יחד עם יתר בעלי התפקידים המורשים להימצא בתחום שדה המשחק.

(ח) קבוצה תדאג כי איש כוח אדם רפואי מטעמה, שאינו רופא, ישתתף בהשתלמות ריענון והחייאה בהיקף של 6 שעות לפחות, אחת לשנתיים לפחות; ההשתלמות תיערך בידי גוף מוכר העומד בהמלצות משרד הבריאות.

(ט) שמו של איש כוח האדם הרפואי יצוין בדו"ח השופט, לצד שמות בעלי התפקידים המורשים להימצא בתחום שדה המשחק. אם איש כוח האדם הרפואי הוא חובש, יציג לשופט המשחק, לפני תחילת המשחק, תעודת חובש בתוקף, ויחתום על טופס הצהרה בנוסח שפורסם באתר ההתאחדות וימסור אותו לשופט. קיום האמור בסעיף קטן זה הוא תנאי לפתיחת המשחק.

(י) השופט יציין בדו"ח השופט, במקום המיועד לכך, אם היו או לא היו במקום כוח אדם רפואי, אמבולנס, אלונקה ותיק עזרה ראשונה, לפי העניין.

(יא) בעת רישום קבוצה או חידוש רישומה בתחילת כל עונת משחקים, תציין הקבוצה בשאלון הרישום (בהתאם לתקנון הרישום) את שמו של איש כוח האדם הרפואי מטעמה ואת הכשרתו המקצועית.

(יב) כוח האדם הרפואי של הקבוצה, האחראי מטעמה על ציוד עזרה ראשונה, ידאג כי ערכת העזרה הראשונה תכלול את פרטי הציוד המפורטים בסעיף קטן (א) לעיל, ותימצא במקום שבו מקיימת הקבוצה פעילות ספורטיבית.

(יג) קבוצה המקיימת משחק באצטדיון שבו 500 מושבים לפחות, תחזיק מכשיר החייאה אחד לפחות במקום מרכזי ונגיש, כהגדרתו בחוק הצבת מכשירי החייאה במקומות ציבוריים, התשס"ח-2008, ותבטיח כי בעת קיום פעילות ספורט יימצא באצטדיון אדם שהוכשר להפעיל את המכשיר. קבוצה תהיה פטורה מהחזקת מכשיר החייאה כאמור אם, בעת קיום פעילות הספורט, נמצא במקום אמבולנס שבו מכשיר כאמור. קבוצה המקיימת אימון או משחק במתקן כדורגל שבו פחות מ-500 מושבים, תחזיק מכשיר החייאה בקרבת המגרש. מיקום מכשיר ההחייאה יאפשר הגעה למרכז הדשא בתוך 30 שניות.

(יד) ההתאחדות לכדורגל, באמצעות האגף הרפואי, רשאית להחמיר את ההנחיות הרפואיות החלות על משחק, בהתחשב, בין השאר, בחשיבותו הספורטיבית, באינטנסיביות הצפויה, ביריבות בין הקבוצות ובכל מידע רלוונטי אחר, כפי שיקבע האגף הרפואי. האגף הרפואי רשאי להיוועץ באגפים הרלוונטיים בהתאחדות. החליט האגף הרפואי על החמרה כאמור והודיע עליה, הקבוצה הביתית תקיים את הדרישה; אי-קיום הדרישה ייחשב הפרת חובות הקבוצה הביתית לפי תקנוני ההתאחדות, על כל המשתמע מכך. אין בהוראה זו כדי להסמיך את האגף הרפואי להקל על דרישות התקנון הרפואי.

חובת שימוש 6. שחקן ישתמש במגני עצם בכל משחק. מגני העצם יהיו באורך שלא יפחת ממחצית אורך
במגני עצם השוק.

פרק 4: טיפול בשחקנים פצועים

- נוהל טיפול 7. (א) לא יינתן טיפול רפואי לשחקן פצוע בתחום שדה המשחק.
- (ב) שחקן שנפצע ויכול לצאת משדה המשחק בכוחות עצמו לצורך קבלת טיפול רפואי, יצא משדה המשחק ללא דיחוי.
- (ג) שחקן שנפצע ואינו יכול לצאת משדה המשחק בכוחות עצמו, יוצא משדה המשחק לצורך קבלת טיפול רפואי מחוץ לתחומי שדה המשחק, בהתאם להוראות שופט המשחק.
- (ד) כניסת הצוות הרפואי לשדה המשחק תיעשה רק באישור שופט המשחק.
- (ה) על אף האמור לעיל, נפגע שחקן פגיעת ראש, יינתן לו טיפול ראשוני בתחום שדה המשחק. לאחר מכן יצא השחקן משדה המשחק לשם בדיקה בידי רופא, ובהיעדרו - בידי פרמדיק. השחקן רשאי לשוב ולשחק באותו משחק רק לאחר ששופט המשחק קיבל אישור מרופא הקבוצה או מהפרמדיק, לפי העניין, הנוכח במגרש; אם לא נכח במגרש רופא הקבוצה או פרמדיק, יינתן האישור מרופא או מפרמדיק של הקבוצה היריבה. פגיעה בפניו של שחקן תיחשב כפגיעת ראש.

פרק 5: איסור שימוש בחומרים אסורים

- שימוש על ידי 8. שחקן לא ישתמש בחומרים אסורים, כהגדרתם ברשימת החומרים האסורים של WADA, בתקנות הספורט (סמים ותכשירים ממריצים), התשנ"ו-1996 או בכל דין אחר.
- סיוע 9. חל איסור על כל ממלא תפקיד בקבוצה לסייע, במישרין או בעקיפין ובכל דרך שהיא, לשימוש בחומרים אסורים בידי שחקן של קבוצתו.
- בדיקות 10. הסוכנות הישראלית רשאית לבצע בדיקות לאיתור חומרים אסורים בקרב שחקנים של קבוצות החברות בהתאחדות, בעצמה או באמצעות גורמים מטעמה. שחקן חייב להתייצב לבדיקה לפי דרישת הסוכנות הישראלית.
- נהלים 11. בדיקות לאיתור חומרים אסורים, אופן ביצוען והטיפול בתוצאותיהן ייערכו לפי תקנון פיפ"א למניעת שימוש בסמים ולהנחיות WADA בשינויים המחויבים.
- חובת דיווח 12. ממלא תפקיד בקבוצה ידווח להתאחדות, ללא דיחוי, על כל מקרה שנודע לו כי שחקן בקבוצה משתמש בחומרים אסורים.
- אי-התאמה 13. בכל מקרה של סתירה או אי התאמה בין הוראות תקנון זה, או כל הוראה אחרת בתקנוני ההתאחדות הנוגעת לשימוש בחומרים אסורים, לבין הוראות תקנון פיפ"א למניעת שימוש בסמים (FIFA Anti-doping Regulations) (להלן – תקנון פיפ"א למניעת שימוש בסמים), יחולו הוראות תקנון פיפ"א למניעת שימוש בסמים.

פרק 6: משמעת

עבירת משמעת 14. הפרה או אי-קיום של הוראה מהוראות תקנון זה מהווים עבירת משמעת, ויינקטו נגד המפר הליכים משמעתיים בהתאם לתקנון המשמעת.